

# DŽÓDÓ

Prapůvod umění DŽÓDÓ, které se překládá jako „cesta hole“, se datuje do 17. Století, kdy legendárního japonského šermíře Miyamoto MUSAŠIHO poprvé a naposledy v souboji porazil jiný samuraj Katsukichi GONNOSUKE a to holí dlouhou 128cm.

Cvičení DŽÓDÓ je svou povahou velice podobné výuce IAIDÓ. Stejně jako v IAIDÓ se cvičí sestavy KATA, zde ale cvičení probíhá ve dvojicích.

Obdobně jako v IAIDÓ se i zde organizují soutěže v podobném duchu jako v IAIDÓ, tedy „paralelní“ závod dvou dvojic pod dohledem tří rozhodčích. Cvičení DŽÓDÓ je vhodné pro muže i ženy. S ohledem na vyšší nároky na udržení koncentrace a na fyzickou a psychickou vyzrálost by však nováčci měli mít věk alespoň 14 let.

DŽÓDÓ je bezkontaktní bojové umění.



Historie hradeckého sportovní klubu NOZOMI DOJO se začala psát v dubnu roku 1995, kdy se konalo první cvičení KENDÓ skupinky 20 dětí pod vedením japonského učitele.

V průběhu dalších let jsme naše cvičení rozšířili ještě o cvičení s kovovým mečem IAIDÓ, a "cestu hole" cvičení s tyčí DŽÓDÓ.

V současné době se výukou třech tradičních japonských bojových umění, tedy uměními meče KENDÓ a IAIDÓ a bojem s tyčí DŽÓDÓ, zabývá na 70 až 80 cvičenců ve věku od 7-8 let až po 60+.

Na tréninky se cvičenci sjíždějí kromě Hradce Králové také ze širokého okolí. Spádová oblast činí až 80-100km.

Naši členové patří již dlouhodobě ke špičce české scény KENDÓ, IAIDÓ i DŽÓDÓ. Můžeme se pyšnit nejen mnoha tituly Mistrů České republiky v kendó, ale z různých Mistrovství Evropy ve všech uměních jsme si přivezli již několik bronzových, jednu stříbrnou a jednu zlatou medaili.



## MÍSTO CVIČENÍ

ZÁKLADNA ... Gymnázium J.K.Tyla, Hradec Králové

září - červen | sudé pondělí | 18 - 20 hodin

... Sokolovna, České Meziříčí

září - červen | neděle | 18 - 20 hodin

Detailnější informace o činnosti klubu najdete na webu

[www.nozomi.cz](http://www.nozomi.cz)