

KENDÓ

Tradiční japonské bojové umění KENDÓ, v českém volném překladu to znamená „cesta meče“, má svůj původ ve středověkém umění boje samurajským mečem, nazývané KENDŽUCU. Svého vrcholu toto „umění meče“ dosáhlo na přelomu 16. a 17. století.

Zhruba v 18. století se k výcviku zacházení s mečem začal namísto kovového a dřevěného meče používat cvičný bambusový meč ŠINAI a začalo se používat lehké ochranné brnění zvané BÓGU. Oboje se prakticky v nezměněné podobě používá dodnes a můžete je vidět jak při ukázkách, na trénincích, nebo při soutěžích.

Cílem KENDÓ ve sportovním pojetí je zasáhnout svého soupeře na přesně daná úderová místa, při splnění dalších přísných kritérií, a to nejlépe před vypršením časového limitu.

KENDÓ rozvíjí u svých cvičenců nejen fyzickou kondici, ale posiluje i psychickou odolnost, sebekázeň a disciplínu. Je vhodné pro chlapce i dívky od 6 let, kdy horní hranice věku není omezena.

KENDÓ je plně kontaktní bojové umění.



Historie hradeckého sportovní klubu NOZOMI DOJO se začala psát v dubnu roku 1995, kdy se konalo první cvičení KENDÓ skupinky 20 dětí pod vedením japonského učitele.

V průběhu dalších let jsme naše cvičení rozšířili ještě o cvičení s kovovým mečem IAIDÓ, a "cestu hole" cvičení s tyčí DŽÓDÓ.

V současné době se výukou třech tradičních japonských bojových umění, tedy umění meče KENDÓ a IAIDÓ a bojem s tyčí DŽÓDÓ, zabývá na 70 až 80 cvičenců ve věku od 7-8 let až po 60+.

Na tréninky se cvičenci sjíždějí kromě Hradce Králové také ze širokého okolí. Spádová oblast činí až 80-100km.

Naši členové patří již dlouhodobě ke špičce české scény KENDÓ, IAIDÓ i DŽÓDÓ. Můžeme se pyšnit nejen mnoha tituly Mistrů České republiky v kendó, ale z různých Mistrovství Evropy ve všech uměních jsme si přivezli již několik bronzových, jednu stříbrnou a jednu zlatou medaili.



MÍSTO CVIČENÍ

KURZ KENDÓ ... ZŠ a MŠ Josefa Gočára, HK - Labská kotlina I.
září - prosinec | úterý | 17 - 18:30 hod

ZÁKLADNA ... ZŠ a MŠ Josefa Gočára, HK - Labská kotlina I.
září - červen | úterý + čtvrtek | 17 - 20 hod

Detailnější informace o činnosti klubu najdete na webu

www.nozomi.cz